



Prefeitura Municipal de Presidente Venceslau

CNPJ 46.476.131/0001-40

ENSINO REGULAR - CARDÁPIO MARÇO 2020

ENSINO REGULAR	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
1° SEMANA  (02/03 – 06/03)	Carne Moída ao Sugo Arroz Feijão Salada ou Fruta*	Peixe Crocante Assado com Legumes Salteados Arroz Feijão	Frango em Cubos Refogado Cebolado Legumes Cozidos Arroz Feijão	Estrogonofe de Carne Batata Assada Arroz Feijão Salada ou Fruta*	Coxa e Sobrecoxa Assada Macarrão ao Sugo Salada ou Fruta* <hr/> Mingau
2° SEMANA  (09/03 – 13/03)	Carne em Cubos Refogada Cebolada Legumes Cozido Arroz/ Feijão Salada ou Fruta*	Galinhada Feijão Gelatina	Peixe Assado Arroz Temperado Feijão Salada ou Fruta*	Risoto de Frango com Milho Feijão (se a preparação for servida separada) Salada ou Fruta*	Macarrão à Bolonhesa com Ervilha <hr/> Bolo
3° SEMANA  (16/03 – 20/03)	Quibe Assado Legumes Refogado Arroz / Feijão	Frango Ensopado Farofa Simples Arroz / Feijão Salada ou Fruta*	Omelete de Forno com Milho, Ervilha Legumes Cozido Arroz/ Feijão	Arroz com Frango Desfiado Polenta Feijão Salada ou Fruta*	Escondidinho de carne bovina desfiada Macarrão ao Sugo Salada ou Fruta* <hr/> Canjica
4° SEMANA  (23/03 – 27/03)	Carne Moída Refogada Creme de Milho Arroz / Feijão	Peixe Crocante Assado Legumes na Manteiga Arroz / Feijão	Estrogonofe de Frango Arroz Feijão Salada ou Fruta*	Carne de Panela Com Legumes Arroz/ Feijão Salada ou Fruta*	Coxa e Sobrecoxa Assada Macarrão ao Sugo Salada ou Fruta* <hr/> Arroz Doce
5° SEMANA  (30/03 – 31/03)	Carne Moída ao Sugo Polenta Arroz/ Feijão	Bobó de Frango Arroz Salada ou Fruta*			

Cardápio sujeito a alterações de acordo com o estoque de matérias primas;

Salada ou Fruta: De acordo com a disponibilidade dos itens da agricultura familiar;

Bolo: De acordo com a disponibilidade de ingredientes no estoque. Ex: Bolo de Laranja, Cenoura, Banana, Fubá, Chocolate.

Leticia Salmazzo Alves
Leticia Salmazzo Alves
Nutricionista
CRN-3 56558/P