



Prefeitura Municipal de Presidente Venceslau

CNPJ 46.476.131/0001-40

O QUE SÃO DOENÇAS TRANSMITIDAS POR ALIMENTOS (DTAs)?

São aquelas causadas pela ingestão de alimentos e/ou água contaminados, através de bactérias e suas toxinas, vírus e outros parasitas.

São fatores de risco para a ocorrência da doença: Condições de saneamento inadequado, práticas inadequadas de higiene pessoal e consumo de alimentos contaminados.

A Organização Mundial de Saúde (OMS) estima que, a cada ano, causem o adoecimento de uma a cada dez pessoas, além de poder ser fatal, especialmente em crianças menores de 5 anos.

Alguns dos sintomas mais comuns são:

- Náuseas;
- Vômitos;
- Diarreia;
- Dores abdominais;
- Falta de apetite;
- Febre.



Fonte: Ministério da Saúde



Prefeitura Municipal de Presidente Venceslau

CNPJ 46.476.131/0001-40

COMO PREVENIR-SE CONTRA AS DTAs?

- ➔ Lave as mãos regularmente;
 - ✓ Antes, durante e após a preparação de alimentos;
 - ✓ Ao manusear objetos sujos;
 - ✓ Depois de tocar em animais;
 - ✓ Depois de ir ao banheiro;
- ➔ Selecione alimentos frescos com boa aparência e, antes do consumo, os mesmos devem ser lavados e desinfetados;
 - ✓ Os ovos devem ser lavados, um por vez, antes do uso, nunca antes de estocar;
 - ✓ Lave e desinfete todas as superfícies, utensílios e equipamentos utilizados na preparação de alimentos;
 - ✓ Alimentos perecíveis só podem permanecer em temperatura ambiente pelo tempo mínimo necessário para a sua preparação. Evite consumir alimentos que ficaram muito tempo expostos sob a temperatura ambiente;
 - ✓ Reaqueça bem os alimentos que tenham sido congelados ou refrigerados antes de consumi-los;
 - ✓ Verifique o prazo de validade e as características físicas (cor, textura, odor) do alimento na hora da compra;
 - ✓ Consuma leite pasteurizado, esterilizado (UHT) ou fervido;
 - ✓ Evite o consumo de alimentos crus, mal cozidos/assados;
 - ✓ Evite preparações culinárias que contenham ovos crus (Ex: gemada, ovo frito com gema mole, maionese caseira);
 - ✓ Evite o contato entre alimentos crus e prontos para o consumo;
 - ✓ Mantenha os alimentos fora do alcance de insetos, roedores e outros animais;
 - ✓ Beba água e/ou gelo apenas de procedência conhecida;
 - ✓ Quando estiver em dúvida quanto à potabilidade da água de beber, recomenda-se fervê-la.

Fonte: Ministério da Saúde