



# *Prefeitura Municipal de Presidente Venceslau*

CNPJ 46.476.131/0001-40

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA**

**EDUCAÇÃO INFANTIL E ENSINO FUNDAMENTAL**

**Atividade:** Badminton – Pré-Desportivos

## **Jogo de Peteca**

Trata-se de um desporto individual ou de duplas parecido com o tênis e com o vôlei de praia.

Para jogar precisamos de uma raquete, uma peteca e uma quadra com rede.

Lembrando que existem as medidas próprias da quadra, altura da rede, etc., mas se pode começar o seu aprendizado através de um jogo de peteca.

Neste jogo, a peteca é arremessada ao ar de um jogador para o outro, tendo uma rede de vôlei no centro.

O objetivo é fazer com que a mesma toque o solo numa área definida.

Uma outra forma de se praticar esta atividade, é jogar a peteca em roda entre os colegas sem deixá-la cair no chão.

## **Frescobol**

Também pode-se ter uma outra vivência prática para começar o aprendizado do badminton, é através do frescobol.

É preciso duas raquetes de madeira ou fibra e uma bola de borracha.

Basta posicionar-se de frente para o companheiro, mantendo uma distância de 8 metros, aproximadamente, segurar a raquete para acertar a bola e mandá-la para o seu colega rebater.

O jogo é interrompido quando a bola cai no chão.

Esse jogo pode ser utilizado para o aprendizado de outra modalidade esportiva além do badminton que é o tênis.

**Fonte:** Este conteúdo foi acessado em 25/03/2020 do sítio

<http://www.educacaofisica.seed.pr.gov.br/modules/conteudo/conteudo.php?conteudo=173>.