



# *Prefeitura Municipal de Presidente Venceslau*

CNPJ 46.476.131/0001-40

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA**

**EDUCAÇÃO INFANTIL E ENSINO FUNDAMENTAL**

**Atividade:** Esgrima – Jornal

Construção de florete e colete para a Esgrima

**Materiais:** jornal, fita adesiva, papelão, tinta guache não tóxica de várias cores e barbante.

**Desenvolvimento:** com o jornal e a fita adesiva faz-se o florete da seguinte maneira:

1. enrole o jornal para que ele tome uma forma cilíndrica. Se o jornal amassar facilmente, enrole outras folhas e prenda-o com fita adesiva.
2. Em uma ponta, peça ao aluno que meça a empunhadura do florete com a sua própria mão e prenda-o com fita adesiva.
3. Enrole o papelão em volta do tronco do aluno e prenda-o com barbante.

**Fonte:** Este conteúdo foi acessado em 25/03/2020 do sítio  
<http://www.educacaofisica.seed.pr.gov.br/modules/conteudo/conteudo.php?conteudo=173>.