



# *Prefeitura Municipal de Presidente Venceslau*

CNPJ 46.476.131/0001-40

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA**  
**EDUCAÇÃO INFANTIL E ENSINO FUNDAMENTAL**

**Atividade:** Rede Humana

**Conteúdo:** Voleibol Adaptado – Passes: manchete e toque

**Material:** Bolas de voleibol

**Organização:** Separe a turma em três grupos iguais, sendo que dois deles participam do jogo, tendo o 3o grupo entre eles, com os braços estendidos acima da cabeça, como se fosse a rede de voleibol.

**Desenvolvimento:** Os dois grupos que se confrontam passam a bola através de manchete ou toque por cima da rede humana até que a bola seja interceptada por algum componente da rede. O grupo que perde a posse da bola passa à função de rede humana e assim sucessivamente.

Pode-se contar um ponto para o grupo toda vez que ele ganhar a posse de bola e aquele que somar mais pontos será o vencedor.

**Socialização da atividade:** O professor incentiva os estudantes a se expressarem e registrarem em seu caderno os sentimentos em relação ao jogo coletivo, a sua respiração, aos seus batimentos cardíacos, à solidariedade e à cooperação para com os colegas, às facilidades e às dificuldades encontradas na atividade proposta.

Faça uma abordagem das recriações sociais do jogo para possibilitar a participação de muitos, para poder jogar em lugares diversos e para tornar o jogo mais emocionante.

**Fonte:** Este conteúdo foi acessado em 25/03/2020 do sítio  
<http://www.educacaofisica.seed.pr.gov.br/modules/conteudo/conteudo.php?conteudo=173>.