



Prefeitura Municipal de Presidente Venceslau

CNPJ 46.476.131/0001-40

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

EDUCAÇÃO INFANTIL E ENSINO FUNDAMENTAL

Atividade: Rugby – Introdução ao *Touch*

Para a continuação do trabalho o recurso escolhido foi o “*touch*”, que é um jogo de início ao esporte, e possui todos os fundamentos básicos do rugby, como a corrida com a bola, a finta, o passe e o try (pontuação máxima do rugby). O *touch* é dado pela segurança oferecida ao aluno, já que o *tackle* (ato de derrubar o jogador adversário), é substituído por um simples toque na cintura do jogador portador da bola, que é obrigado a passar a bola para outro membro de sua equipe e se coloca em jogo novamente retornando para trás. O *touch* pode ser jogado em pisos duros.

O objetivo do jogo é marcar o *try*, que consiste em ultrapassar a linha de fundo e apoiar a bola no chão. De início a bola pode ser passada de qualquer forma, para qualquer direção, e com o decorrer do exercício vai se introduzindo as regras do jogo. Num segundo momento a bola começa a ser passada somente para trás, sendo penalizada a equipe que passar a bola para frente.

Caso ocorra alguma falta (ex.: passe feito pra frente com as mãos ou uma criança empurrar a outra) a equipe que sofreu a penalidade irá cobrar um chute de 10 m em direção à tabela de basquete. Se a bola atingir a tabela, a equipe marca um ponto. Após a marcação de um ponto a reposição de bola será feita pela equipe que sofreu o ponto na linha de meio de quadra.

O *touch* é jogado em equipes de 6 a 10 pessoas, lembrando que as equipes devem ser mistas, o número de jogadores por equipe varia de acordo com o tamanho da turma trabalhada. O terreno utilizado é de 20 X 40 m, que é o tamanho das quadras poliesportivas presentes nas escolas.

Fonte: Este conteúdo foi acessado em 25/03/2020 do sítio <http://www.educacaofisica.seed.pr.gov.br/modules/conteudo/conteudo.php?conteudo=173>.