



Relatório de Serviço de Nutrição do Mês de Março

01/03/2023

SEMEC: Elaboração de uma orientação sobre alergia ao ovo de galinha, já que a maioria das creches tem crianças que apresentam esse tipo de alergia. É uma alergia comum e normalmente passa após os 6 anos de idade, no entanto, cada organismo reage de um jeito e precisa ser orientado individualmente. Nesse documento fica informado: o que é e como ocorre, quais os alimentos que contém ovo, os ingredientes para olhar no rótulo, o que é contaminação cruzada e como isso pode gerar um episódio de alergia, sintomas e o que fazer caso os sintomas apresentados sejam sérios.

02/03/2023

Elza Maria Canhetti Mondin: com a vistoria consegui acompanhar o café da manhã e percebi que estavam passando manteiga no pão das crianças, uma grande irregularidade, já que no cardápio está escrito que o pão ofertado deve ser puro. A manteiga não é recomendada para bebês e crianças pequenas, pois ela é rica em gorduras saturadas e colesterol que em excesso, podem ser prejudiciais à saúde. Sabe-se que a gordura saturada e colesterol podem aumentar o risco de a criança desenvolver problemas cardiovasculares e obesidade no futuro, além de não terem um sistema digestivo totalmente desenvolvido e ingestão excessiva de gorduras pode dificultar a absorção de nutrientes importantes para o desenvolvimento. Além de estarem congelando pães o que não é bom e nem aceitável, já que enviamos pães duas vezes na semana não sendo necessário o congelamento. Apesar de reclamações realizadas da parte da direção, não encontrei irregularidades relacionadas a sujeira ou outros problemas. Foi orientado que seja reduzido o número de pães que é solicitado para a creche já que os funcionários não são mais autorizados a fazer essas refeições. Houve reclamações de que algumas panelas de pressão da escola estavam quebradas e solicitamos a troca de uma delas. Todos esses relatos foram avisados para as merendeiras e direção na creche e foi dado uma semana para o corte da manteiga.

Maria Augusta Monteiro: eles me mostraram toda a creche com a finalidade de anular a ordem de que tanto o berçário como o maternal deveriam realizar as refeições fora das salas. Apesar de compreender que a estrutura do local é própria para isso, aconteceram coisas que ainda mostram que fazer as refeições todos no pátio é a melhor alternativa. As colheres haviam acabados na hora da distribuição das refeições, como as professoras do berçário não haviam trazido de volta e teve que se lavar na hora



PREFEITURA MUNICIPAL DE PRESIDENTE VENCESLAU

SEMEC - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

COORDENADORIA DA MERENDA ESCOLAR

atrapalhando a distribuição do almoço, se todas as salas estivessem no lugar não precisaria ir buscar e depois higienizar. Realizei presencialmente como as merendeiras devem oferecer a fruta para o berçário, já que eles não podem comer sementes ou cascas. Ainda foi realizado uma reunião com a coordenadora da creche para firmar o combinado de que eles não poderiam permitir que o berçário comesse dentro das salas.

03/03/2023

Santa Duarte D'Incao: vistoria realizada normalmente realizada na hora do almoço das merendeiras, elas estavam escolhendo feijão e retiraram algumas dúvidas sobre o corte da merenda escolar para funcionários.

Paulo Freire: vistoria realizada normalmente. Relato de que tudo corre normalmente após o corte da merenda escolar para funcionários das escolas.

Arthurzina de Oliveira D'Incao: vistoria realizada normalmente. Os produtos de limpeza que eram guardados em um armário dentro da cozinha foram retirados conforme as explicações e orientações passadas no mês passado. Ele foi colocado fora da cozinha e fechado para que as crianças não tenham acesso e não haja contaminação na comida.

06/03/2023

Neide Tacca: na vistoria fui conversar com a coordenadora que queria minha presença na reunião de HTPC dos professores para que tirassem dúvidas sobre a alimentação das crianças, foi negado por mim já que da parte alimentar (o que pode e o que não pode, a textura e a forma de preparo dos alimentos) deve ser corrigido e questionado pelas merendeiras. Sugeri uma caixinha de dúvidas e eu faria um documento com todas as explicações e referências para que seja disponível para todos e todas as escolas. Foi sugerido para as merendeiras deixarem o feijão de molho de um dia para o outro para cozinha-lo, já que estavam correndo reclamações que os bebês estavam com cólicas devido a isso. Extremamente difícil saber se apenas isso é o responsável pela cólica da criança, o que avaliaremos na próxima visita.

07/03/2023

Vila Alvorada: vistoria realizada normalmente. Ocorreu-se algumas reclamações sobre as canecas que servem o café da manhã porque as crianças estão mordendo elas e além de danificarem, machucam na hora de lavar. Elas receberam canecas novas, mas



PREFEITURA MUNICIPAL DE PRESIDENTE VENCESLAU

SEMEC - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

COORDENADORIA DA MERENDA ESCOLAR

não de tamanho grande e não dá para serem usadas com o berçário. As colheres também estão tortas, pois as crianças ficam dobrando elas.

Dagoberto: vistoria realizada normalmente. Apenar uma observação quanto ao uso de copo plástico para as crianças, já que fica liberado para as crianças beberem água, mas acaba indo uma quantidade muito grande de copo plástico por dia, cerca de 200 ao dia.

Lúcio Mariano Pero: vistoria realizada normalmente. Acompanhando a distribuição que ocorreu normalmente.

08/03/2023

Batata: vistoria realizada normalmente, sendo a primeira escola do dia e consegui acompanhar o começo das preparações das refeições. Apenas uma observação para diminuir a quantidade de fruta já que os funcionários não estavam mais fazendo as refeições.

Álvaro Coelho: vistoria realizada na hora da primeira distribuição e consegui acompanhar todo o porcionamento do primeiro horário. Também relataram que poderiam diminuir a quantidade de fruta já que estava sobrando e acabavam estragando.

09/03/2023

Medeiros: sem observações significativas. A vistoria aconteceu de forma normalmente e assisti o preparo para o café da manhã das crianças.

Deak: vistoria na creche reformada que agora tem mais espaço, mas ainda precisa de algumas organizações que serão realizadas com o tempo e auxílio.

Assentamento: vistoria que aconteceu de forma normal, sem observações significativas.

10/03/2023

João Rodrigues: vistoria feita no horário da preparação para a primeira refeição e a diretora foi até a cozinha para questionar se a conduta das merendeiras em seu horário de almoço ficar no estoque deitadas era correto. Como a escola não possui um ambiente para descanso no horário de almoço das merendeiras foi autorizado que elas ficassem lá dentro do seu horário de almoço. Já que a diretora não gosta dessa ideia, foi sugerido a criação de um lugar confortável em que elas pudessem realizar seu horário de almoço. O horário de almoço de um trabalhador é garantido por lei e tem como intuito que ele se



PREFEITURA MUNICIPAL DE PRESIDENTE VENCESLAU

SEMEC - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

COORDENADORIA DA MERENDA ESCOLAR

alimente e descanse durante a jornada de trabalho, já que ele pode descansar, se faz necessário um ambiente em que seja confortável para que ele consiga relaxar, não sendo possível em um banco duro e sem encosto como o pátio, por exemplo.

13/03/2023

SEMEC: realização da separação da mercadoria das listas de compra das escolas para ir para a distribuição.

14/03/2023

Santa Duarte D'Incao: me solicitaram na escola porque as merendeiras queriam falar comigo. O assunto era que haviam algumas crianças que não estavam comendo na escola e estava ficando recorrente. Marcamos um dia para eu assistir à distribuição e ver o que estava acontecendo.

SEMEC: terminando de separar a lista de compra para as escolas.

15/03/2023

SEMEC: realização de um POP (procedimento operacional padrão) que é um documento da nutrição de procedimentos padronizados. Nesse caso, estava fazendo um para a coleta de amostra das refeições, que vai começar em breve. Esse documento tem como finalidade deixar padronizado que toda as escolas façam do mesmo jeito e que ele possa ajudar caso aconteça alguma intoxicação alimentar nas crianças, essa amostra vai para análise e conseguiremos provar a merenda escolar ou não que causou essa intoxicação.

16/03/2023

SEMEC: terminando a documentação do POP.

Santa Duarte D'Incao: fui assistir à distribuição do almoço. Apontei alguns detalhes, como: as crianças menores têm muita dificuldade em descer os dois degraus da distribuição até a mesa com o prato de comida da mão, mesmo com duas pessoas de apoio, acaba ficando confuso quem tem que fazer o que nessa hora. A grande maioria dos professores não fazem estímulo para que as crianças queiram comer verduras e legumes, elas perguntam: você quer comer verdura? Uma criança de 4 anos não consegue entender e não tem o estímulo visual para decidir que quer, então a resposta dela acaba sendo "não". Quando eu oferecia para as crianças para elas comerem o repolho que era a salada oferecida do dia e elas aceitavam, eu usava a "afirmação positiva" como "muito bem", "parabéns", "estou orgulhosa da sua decisão" a criança que



PREFEITURA MUNICIPAL DE PRESIDENTE VENCESLAU

SEMEC - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

COORDENADORIA DA MERENDA ESCOLAR

estava atrás acabava ouvindo e também comendo a salada porque sabia que iria ouvir também.

17/03/2023

Esclarecimento de algumas notícias que percorreram grupos de WhatsApp sobre as merendeiras comerem a merenda escolar.

20/03/2023 - 22/03/2023

Não estive presente por motivos de gripe. Será repostos os próximos dias no período da tarde.

23/03/2023

SEMEC: revisão e entrega dos cardápios, separação das compras das escolas. Conversei com a Viviane sobre o que vi na escola Santa Duarte D'Incao e ela disse que na próxima reunião com os professores vai ponderar isso, já que como os professores ficam na distribuição, que eles façam um incentivo para que a criança escolha comer tudo. A alimentação faz parte do processo de educação e desenvolvimento da criança. Esse dia foi repostos o dia das faltas.

24/03/2023

SEMEC: separação dos alimentos pela lista de compra para distribuir para as escolas.

27/03/2023

SEMEC: chegou a carne e fizemos o devido armazenamento dela. Apesar do transporte da indústria que distribui a carne ser refrigerado, alguns pacotes chegaram descongeladas já que a empresa é de longe, o que não pode acontecer. Quando eu tenho essa oscilação de temperaturas posso ter uma proliferação microbiológica. Como foi de um fornecedor novo, a carne foi aceita, mas em uma próxima vez, não será. Esse dia foi repostos o dia das faltas.

28/03/2023

SEMEC: dia de receber a agricultura familiar e organizar tudo para a distribuição nas escolas das verduras, legumes e frutas. Deixando tudo pronto e organizado para o próximo empenho da merenda escolar.

29/03/2023



PREFEITURA MUNICIPAL DE PRESIDENTE VENCESLAU

SEMEC - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

COORDENADORIA DA MERENDA ESCOLAR

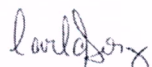
SEMEC: conversa com a Vivi sobre alguns alunos que tem seletividade alimentar e por isso estão deixando de se alimentar na escola. O incentivo dentro das escolas e creche são de muita importância, mas se não existe um trabalho dentro de casa, onde os pais apresentam verduras, legumes e frutas, o trabalho da escola não é significativo.

30/03/2023

Assentamento: a merendeira do assentamento tinha alguns dias para tirar e como não haviam merendeiras para substituí-la, eu e a chefe da merenda escolas fomos realizar a merenda escolar.

31/03/2023

SEMEC: fazendo o cardápio dos próximos 15 dias e ajudando aqui no que fosse necessário.


Carla Sorgi
Nutricionista
CRN-3 69358/P