SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Carlos Platzeck, 597- Jardim Coroados- Presidente Venceslau - SP
CEP 19.400-376 – TEL. 3271-1070 / 3271-1236 – e-mail:
secretariadeeducacaoecultura@presidentevenceslau.sp.gov.br

Cardápio para o Ensino Infantil					
Cardápio Escolar do Referente aos Dias **10/02/2025 – 14/02/2025**					
2º SEMANA	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Café da Manhã 08h00 – 08h30	**Berçário (6 a 12 meses):** Leite **s/ adoçar** ou Papinha de Maçã Raspada. **Maternal (01 a 04 anos):** Leite **pouco adoçado** Bolacha de Maisena	**Berçário (6 a 12 meses):** Leite **s/ adoçar** ou Papinha de Banana Amassada. **Maternal (01 a 04 anos):** Pão de Leite **s/ Manteiga** Chá **pouco adoçado**	**Berçário (6 a 12 meses):** Leite **s/ adoçar** ou Papinha de Maçã Raspada. **Maternal (01 a 04 anos):** Leite **pouco adoçado** Bolacha de Maisena	**Berçário (6 a 12 meses):** Leite **s/ adoçar** ou Papinha de Banana Amassada. **Maternal (01 a 04 anos):** Pão de Leite **s/ Manteiga** Chá ou Suco **pouco adoçado**	**Berçário (6 a 12 meses):** Leite **s/ adoçar** ou Papinha de Maçã Raspada **Maternal (01 a 04 anos):** Leite **pouco adoçado** Bolacha de Maisena
Almoço 09h30 – 10h30	**Berçário (6 a 12 meses):** Papinha Salgada Amassada. (Carne, Abobrinha, Arroz ou Batata, Caldo de Feijão) **Maternal (01 a 04 anos):** Omelete de Forno Batata-Doce Assada Arroz Feijão Salada de Alface Maçã	**Berçário (6 a 12 meses):** Papinha Salgada Amassada. (Frango, Cenoura Cozida, Arroz ou Batata, Caldo de Feijão) **Maternal (01 a 04 anos):** Peixe Assado c/ Cenoura e Batata Doce Arroz Feijão Salada de Pepino Banana	**Berçário (6 a 12 meses):** Papinha Salgada Amassada. (Carne, Abobrinha, Arroz ou Batata, Caldo de Feijão) **Maternal (01 a 04 anos):** Coxa e Sobrecoxa Cozida / Assada Arroz Feijão Salada de Alface Maçã	**Berçário (6 a 12 meses):** Papinha Salgada Amassada. (Frango, Cenoura Cozida, Arroz ou Batata, Caldo de Feijão) **Maternal (01 a 04 anos):** Almôndega ao Sugo Arroz Feijão Salada de Pepino Banana	**Berçário (6 a 12 meses):** Papinha Salgada Amassada. (Carne, Abobrinha, Arroz ou Batata, Caldo de Feijão) **Maternal (01 a 04 anos):** Macarrão ao Sugo c/ Frango Desfiado Salada de Alface c/ Pepino Maçã
Lanche da Tarde 13h00 – 14h00	**Berçário (6 a 12 meses):** Papinha de Banana Amassada. **Maternal (01 a 04 anos):** Pão de Leite **s/ Manteiga** Chá ou Suco **pouco adoçado**	**Berçário (6 a 12 meses):** Papinha de Maçã Raspada **Maternal (01 a 04 anos):** Leite **pouco adoçado** Bolacha de Água e Sal	**Berçário (6 a 12 meses):** Papinha de Banana Amassada **Maternal (01 a 04 anos):** Pão de Leite **s/ Manteiga** Chá ou Suco **pouco adoçado**	**Berçário (6 a 12 meses):** Papinha de Maçã Raspada **Maternal (01 a 04 anos):** Leite **pouco adoçado** Bolacha de Água e Sal	**Berçário (6 a 12 meses):** Papinha de Banana Amassada **Maternal (01 a 04 anos):** Leite **pouco adoçado** Bolacha de Água e Sal
Pré-Janta 15h20 – 15h30	Sopa de Macarrão c/ Frango e Legumes (Batata-doce, Cenoura)	Sopa de Fubá c/ Carne	Sopa de Macarrão c/ Frango e Legumes (Batata-doce, Cenoura)	Sopa de Macarrão c/ Carne e Legumes (Batata-doce, cenoura)	Sopa de Macarrão c/ Frango e Legumes (Batata-doce, Cenoura)

Avenida Carlos Platzeck, 597- Jardim Coroados- Presidente Venceslau - SP
CEP 19.400-376 – TEL. 3271-1070 / 3271-1236 – e-mail:
secretariadeeducacaoecultura@presidentevenceslau.sp.gov.br

TABELA DE COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL DOS ALUNOS DE 06 A 1 ANO:									
Energia (kcal): 490,86									
CHO (g):	**CHO (%):**	**PTN (g):**	**PTN (%):**	**LIP (g):**	**LIP (%):**	**Ca (mg)**	**Fe (mg)**	**Vit A**	**Vit C**
67 g	54 %	25 g	21 %	14 g	25 %	192,03	2,23	575,91	10,88
TABELA DE COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA DE 01 A 04 ANOS:									
Energia (kcal): 751,68									
CHO (g):	**CHO (%):**	**PTN (g):**	**PTN (%):**	**LIP (g):**	**LIP (%):**	**Ca (mg)**	**Fe (mg)**	**Vit A**	**Vit C**
113 g	60 %	31 g	16 %	21 g	25 %	276,47	3,15	215,29	13,21

OBSERVAÇÕES:

- O cardápio poderá sofrer alterações conforme a qualidade dos produtos entregues pelo fornecedor e pela agricultura familiar, bem como em situações de redução no número de funcionários da cozinha.
- Deve-se preparar arroz para as crianças que não consumirem macarrão.
- Quando os funcionários da cozinha perceberem que as frutas estão ficando maduras demais, elas podem ser batidas com leite e servidas no lanche da manhã ou da tarde.
- Em casos de alterações no cardápio, o que for servido no café da manhã deverá ser oferecido também no lanche da tarde, considerando que são turmas diferentes.
- Caso a creche ainda possua verduras em bom estado da semana passada, pode usar na pré-janta.

Carla Sorgi de O. Silva
NUTRICIONISTA
CRN - 69358

Cardápio para o Ensino Infantil para crianças com Alergia a Ovo					
Cardápio Escolar do Referente aos Dias **10/02/2025 – 14/02/2025**					
2º SEMANA	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Café da Manhã 08h00 – 08h30	**Berçário (6 a 12 meses):** Leite **s/ adoçar** ou Papinha de Maçã Raspada. **Maternal (01 a 04 anos):** Leite **pouco adoçado** Bolacha de Maisena	**Berçário (6 a 12 meses):** Leite **s/ adoçar** ou Papinha de Banana Amassada. **Maternal (01 a 04 anos):** Pão de Leite **s/ Manteiga** Chá **pouco adoçado**	**Berçário (6 a 12 meses):** Leite **s/ adoçar** ou Papinha de Maçã Raspada. **Maternal (01 a 04 anos):** Leite **pouco adoçado** Bolacha de Maisena	**Berçário (6 a 12 meses):** Leite **s/ adoçar** ou Papinha de Banana Amassada. **Maternal (01 a 04 anos):** Pão de Leite **s/ Manteiga** Chá ou Suco **pouco adoçado**	**Berçário (6 a 12 meses):** Leite **s/ adoçar** ou Papinha de Maçã Raspada **Maternal (01 a 04 anos):** Leite **pouco adoçado** Bolacha de Maisena
Almoço 10h00 – 10h30	**Berçário (6 a 12 meses):** Papinha Salgada Amassada. (Carne, Abobrinha, Arroz ou Batata, Caldo de Feijão) **Maternal (01 a 04 anos):** Carne em Isca Refogada Batata-Doce Assada Arroz Feijão Salada de Alface Maçã	**Berçário (6 a 12 meses):** Papinha Salgada Amassada. (Frango, Cenoura Cozida, Arroz ou Batata, Caldo de Feijão) **Maternal (01 a 04 anos):** Peixe Assado c/ Cenoura e Batata Doce Arroz Feijão Salada de Pepino Banana	**Berçário (6 a 12 meses):** Papinha Salgada Amassada. (Carne, Abobrinha, Arroz ou Batata, Caldo de Feijão) **Maternal (01 a 04 anos):** Coxa e Sobrecoxa Cozida / Assada Arroz Feijão Salada de Alface Maçã	**Berçário (6 a 12 meses):** Papinha Salgada Amassada. (Frango, Cenoura Cozida, Arroz ou Batata, Caldo de Feijão) **Maternal (01 a 04 anos):** Almôndega ao Sugo Arroz Feijão Salada de Pepino Banana	**Berçário (6 a 12 meses):** Papinha Salgada Amassada. (Carne, Abobrinha, Arroz ou Batata, Caldo de Feijão) **Maternal (01 a 04 anos):** Macarrão ao Sugo c/ Frango Desfiado Salada de Alface c/ Pepino Maçã
Lanche da Tarde 13h00 – 13h30	**Berçário (6 a 12 meses):** Papinha de Banana Amassada. **Maternal (01 a 04 anos):** Pão de Leite **s/ Manteiga** Chá ou Suco **pouco adoçado**	**Berçário (6 a 12 meses):** Papinha de Maçã Raspada **Maternal (01 a 04 anos):** Leite **pouco adoçado** Bolacha de Água e Sal	**Berçário (6 a 12 meses):** Papinha de Banana Amassada **Maternal (01 a 04 anos):** Pão de Leite **s/ Manteiga** Chá ou Suco **pouco adoçado**	**Berçário (6 a 12 meses):** Papinha de Maçã Raspada **Maternal (01 a 04 anos):** Leite **pouco adoçado** Bolacha de Água e Sal	**Berçário (6 a 12 meses):** Papinha de Banana Amassada **Maternal (01 a 04 anos):** Leite **pouco adoçado** Bolacha de Água e Sal
Pré-Janta 15h20 – 15h50	Sopa de Arroz c/ Frango e Legumes (Batata-doce, Cenoura)	Sopa de Fubá c/ Carne	Sopa de Arroz c/ Frango e Legumes (Batata-doce, Cenoura)	Sopa de Arroz c/ Carne e Legumes (Batata-doce, Cenoura)	Sopa de Arroz c/ Frango e Legumes (Batata-doce, Cenoura)

Avenida Carlos Platzeck, 597- Jardim Coroados- Presidente Venceslau - SP
CEP 19.400-376 – TEL. 3271-1070 / 3271-1236 – e-mail:
secretariadeeducacaoecultura@presidentevenceslau.sp.gov.br

TABELA DE COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL DOS ALUNOS DE 06 A 1 ANO:									
Energia (kcal): 458,25									
CHO (g):	**CHO (%):**	**PTN (g):**	**PTN (%):**	**LIP (g):**	**LIP (%):**	**Ca (mg)**	**Fe (mg)**	**Vit A**	**Vit C**
62 g	54 %	23 g	20 %	13 g	26 %	189,94	2,09	563,66	9,59
TABELA DE COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA DE 01 A 04 ANOS:									
Energia (kcal): 717,96									
CHO (g):	**CHO (%):**	**PTN (g):**	**PTN (%):**	**LIP (g):**	**LIP (%):**	**Ca (mg)**	**Fe (mg)**	**Vit A**	**Vit C**
108 g	60 %	29 g	16 %	20 g	25 %	272,62	3,01	187,25	11,59

OBSERVAÇÕES:

- O cardápio poderá sofrer alterações conforme a qualidade dos produtos entregues pelo fornecedor e pela agricultura familiar, bem como em situações de redução no número de funcionários da cozinha.
- Deve-se preparar arroz para as crianças que não consumirem macarrão.
- Quando os funcionários da cozinha perceberem que as frutas estão ficando maduras demais, elas podem ser batidas com leite e servidas no lanche da manhã ou da tarde.
- Em casos de alterações no cardápio, o que for servido no café da manhã deverá ser oferecido também no lanche da tarde, considerando que são turmas diferentes.
- Caso a creche ainda possua verduras em bom estado da semana passada, pode usar na pré-janta.

Carla Sorgi de O. Silva
NUTRICIONISTA
CRN - 69358

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Carlos Platzeck, 597- Jardim Coroados- Presidente Venceslau - SP
CEP 19.400-376 – TEL. 3271-1070 / 3271-1236 – e-mail:
secretariadeeducacaoecultura@presidentevenceslau.sp.gov.br

Cardápio para o Ensino Infantil para crianças com Alergia ou Intolerância ao Glúten

Cardápio Escolar do Referente aos Dias **10/02/2025 – 14/02/2025**

2º SEMANA	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Café da Manhã 08h00 – 08h30	**Berçário (6 a 12 meses):** Leite **s/ adoçar** ou Papinha de Maçã Raspada. **Maternal (01 a 04 anos):** Leite **pouco adoçado** Bolacha de Arroz	**Berçário (6 a 12 meses):** Leite **s/ adoçar** ou Papinha de Banana Amassada. **Maternal (01 a 04 anos):** Pão s/ Glúten s/ Ovo s/ Lactose **s/ Manteiga** Chá **pouco adoçado**	**Berçário (6 a 12 meses):** Leite **s/ adoçar** ou Papinha de Maçã Raspada. **Maternal (01 a 04 anos):** Leite **pouco adoçado** Bolacha de Arroz	**Berçário (6 a 12 meses):** Leite **s/ adoçar** ou Papinha de Banana Amassada. **Maternal (01 a 04 anos):** Pão s/ Glúten s/ Ovo s/ Lactose **s/ Manteiga** Chá ou Suco **pouco adoçado**	**Berçário (6 a 12 meses):** Leite **s/ adoçar** ou Papinha de Maçã Raspada **Maternal (01 a 04 anos):** Leite **pouco adoçado** Bolacha de Arroz
Almoço 10h00 – 10h30	**Berçário (6 a 12 meses):** Papinha Salgada Amassada. (Carne, Abobrinha, Arroz ou Batata, Caldo de Feijão) **Maternal (01 a 04 anos):** Carne em Isca Refogada Batata-Doce Assada Arroz Feijão Salada de Alface Maçã	**Berçário (6 a 12 meses):** Papinha Salgada Amassada. (Frango, Cenoura Cozida, Arroz ou Batata, Caldo de Feijão) **Maternal (01 a 04 anos):** Peixe Assado c/ Cenoura e Batata Doce Arroz Feijão Salada de Pepino Banana	**Berçário (6 a 12 meses):** Papinha Salgada Amassada. (Carne, Abobrinha, Arroz ou Batata, Caldo de Feijão) **Maternal (01 a 04 anos):** Coxa e Sobrecoxa Cozida / Assada Arroz Feijão Salada de Alface Maçã	**Berçário (6 a 12 meses):** Papinha Salgada Amassada. (Frango, Cenoura Cozida, Arroz ou Batata, Caldo de Feijão) **Maternal (01 a 04 anos):** Almôndega ao Sugo Arroz Feijão Salada de Pepino Banana	**Berçário (6 a 12 meses):** Papinha Salgada Amassada. (Carne, Abobrinha, Arroz ou Batata, Caldo de Feijão) **Maternal (01 a 04 anos):** Macarrão ao Sugo c/ Frango Desfiado Salada de Alface c/ Pepino Maçã
Lanche da Tarde 13h00 – 13h30	**Berçário (6 a 12 meses):** Papinha de Banana Amassada. **Maternal (01 a 04 anos):** Pão s/ Glúten s/ Ovo s/ Lactose **s/ Manteiga** Chá ou Suco **pouco adoçado**	**Berçário (6 a 12 meses):** Papinha de Maçã Raspada **Maternal (01 a 04 anos):** Leite **pouco adoçado** Bolacha de Arroz	**Berçário (6 a 12 meses):** Papinha de Banana Amassada **Maternal (01 a 04 anos):** Pão de Leite **s/ Manteiga** Chá ou Suco **pouco adoçado**	**Berçário (6 a 12 meses):** Papinha de Maçã Raspada **Maternal (01 a 04 anos):** Leite **pouco adoçado** Bolacha de Arroz	**Berçário (6 a 12 meses):** Papinha de Banana Amassada **Maternal (01 a 04 anos):** Leite **pouco adoçado** Bolacha de Arroz
Pré-Janta 15h20 – 15h50	Sopa de Arroz c/ Frango e Legumes (Batata-doce, Cenoura)	Sopa de Fubá c/ Carne	Sopa de Arroz c/ Frango e Legumes (Batata-doce, Cenoura)	Sopa de Arroz c/ Carne e Legumes (Batata-doce, Cenoura)	Sopa de Arroz c/ Frango e Legumes (Batata-doce, Cenoura)

Avenida Carlos Platzeck, 597- Jardim Coroados- Presidente Venceslau - SP
CEP 19.400-376 – TEL. 3271-1070 / 3271-1236 – e-mail:
secretariadeeducacaoecultura@presidentevenceslau.sp.gov.br

TABELA DE COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL DOS ALUNOS DE 06 A 1 ANO:									
Energia (kcal): 458,25									
CHO (g):	**CHO (%):**	**PTN (g):**	**PTN (%):**	**LIP (g):**	**LIP (%):**	**Ca (mg)**	**Fe (mg)**	**Vit A**	**Vit C**
62 g	54 %	23 g	20 %	13 g	26 %	189,94	2,09	563,66	9,59
TABELA DE COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA DE 01 A 04 ANOS:									
Energia (kcal): 705,12									
CHO (g):	**CHO (%):**	**PTN (g):**	**PTN (%):**	**LIP (g):**	**LIP (%):**	**Ca (mg)**	**Fe (mg)**	**Vit A**	**Vit C**
80 g	45 %	26 g	15 %	15 g	19 %	254,94	1,96	186,69	10,50

OBSERVAÇÕES:

- O cardápio poderá sofrer alterações conforme a qualidade dos produtos entregues pelo fornecedor e pela agricultura familiar, bem como em situações de redução no número de funcionários da cozinha.
- Deve-se preparar arroz para as crianças que não consumirem macarrão.
- Quando os funcionários da cozinha perceberem que as frutas estão ficando maduras demais, elas podem ser batidas com leite e servidas no lanche da manhã ou da tarde.
- Em casos de alterações no cardápio, o que for servido no café da manhã deverá ser oferecido também no lanche da tarde, considerando que são turmas diferentes.
- Caso a creche ainda possua verduras em bom estado da semana passada, pode usar na pré-janta.

Carla Sorgi de O. Silva
NUTRICIONISTA
CRN - 69358

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Carlos Platzeck, 597- Jardim Coroados- Presidente Venceslau - SP
CEP 19.400-376 – TEL. 3271-1070 / 3271-1236 – e-mail:
secretariadeeducacaoecultura@presidentevenceslau.sp.gov.br

Cardápio para o Ensino Infantil para crianças com intolerância a Lactose

Cardápio Escolar do Referente aos Dias **10/02/2025 – 14/02/2025**

2º SEMANA	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Café da Manhã 08h00 – 08h30	**Berçário (6 a 12 meses):** Leite **s/ adoçar** ou Papinha de Maçã Raspada. **Maternal (01 a 04 anos):** Leite de Soja ou S/ Lactose **s/ adoçar** Bolacha de Arroz	**Berçário (6 a 12 meses):** Leite **s/ adoçar** ou Papinha de Banana Amassada. **Maternal (01 a 04 anos):** Pão s/ Glúten s/ Ovo s/ Lactose **s/ Manteiga** Chá **pouco adoçado**	**Berçário (6 a 12 meses):** Leite **s/ adoçar** ou Papinha de Maçã Raspada. **Maternal (01 a 04 anos):** Leite de Soja ou S/ Lactose **s/ adoçar** Bolacha de Arroz	**Berçário (6 a 12 meses):** Leite **s/ adoçar** ou Papinha de Banana Amassada. **Maternal (01 a 04 anos):** Pão s/ Glúten s/ Ovo s/ Lactose **s/ Manteiga** Chá ou Suco **pouco adoçado**	**Berçário (6 a 12 meses):** Leite **s/ adoçar** ou Papinha de Maçã Raspada **Maternal (01 a 04 anos):** Leite de Soja ou S/ Lactose **s/ adoçar** Bolacha de Arroz
Almoço 10h00 – 10h30	**Berçário (6 a 12 meses):** Papinha Salgada Amassada. (Carne, Abobrinha, Arroz ou Batata, Caldo de Feijão) **Maternal (01 a 04 anos):** Carne em Isca Refogada Batata-Doce Assada Arroz Feijão Salada de Alface Maçã	**Berçário (6 a 12 meses):** Papinha Salgada Amassada. (Frango, Cenoura Cozida, Arroz ou Batata, Caldo de Feijão) **Maternal (01 a 04 anos):** Peixe Assado c/ Cenoura e Batata Doce Arroz Feijão Salada de Pepino Banana	**Berçário (6 a 12 meses):** Papinha Salgada Amassada. (Carne, Abobrinha, Arroz ou Batata, Caldo de Feijão) **Maternal (01 a 04 anos):** Coxa e Sobrecoxa Cozida / Assada Arroz Feijão Salada de Alface Maçã	**Berçário (6 a 12 meses):** Papinha Salgada Amassada. (Frango, Cenoura Cozida, Arroz ou Batata, Caldo de Feijão) **Maternal (01 a 04 anos):** Almôndega ao Sugo Arroz Feijão Salada de Pepino Banana	**Berçário (6 a 12 meses):** Papinha Salgada Amassada. (Carne, Abobrinha, Arroz ou Batata, Caldo de Feijão) **Maternal (01 a 04 anos):** Macarrão ao Sugo c/ Frango Desfiado Salada de Alface c/ Pepino Maçã
Lanche da Tarde 13h00 – 13h30	**Berçário (6 a 12 meses):** Papinha de Banana Amassada. **Maternal (01 a 04 anos):** Pão s/ Glúten s/ Ovo s/ Lactose **s/ Manteiga** Chá ou Suco **pouco adoçado**	**Berçário (6 a 12 meses):** Papinha de Maçã Raspada **Maternal (01 a 04 anos):** Leite de Soja ou S/ Lactose **s/ adoçar** Bolacha de Arroz	**Berçário (6 a 12 meses):** Papinha de Banana Amassada **Maternal (01 a 04 anos):** Pão de Leite **s/ Manteiga** Chá ou Suco **pouco adoçado**	**Berçário (6 a 12 meses):** Papinha de Maçã Raspada **Maternal (01 a 04 anos):** Leite de Soja ou S/ Lactose **s/ adoçar** Bolacha de Arroz	**Berçário (6 a 12 meses):** Papinha de Banana Amassada **Maternal (01 a 04 anos):** Leite de Soja ou S/ Lactose **s/ adoçar** Bolacha de Arroz
Pré-Janta 15h20 – 15h50	Sopa de Arroz c/ Frango e Legumes (Batata-doce, Cenoura)	Sopa de Fubá c/ Carne	Sopa de Arroz c/ Frango e Legumes (Batata-doce, Cenoura)	Sopa de Arroz c/ Carne e Legumes (Batata-doce, Cenoura)	Sopa de Arroz c/ Frango e Legumes (Batata-doce, Cenoura)

Avenida Carlos Platzeck, 597- Jardim Coroados- Presidente Venceslau - SP
CEP 19.400-376 – TEL. 3271-1070 / 3271-1236 – e-mail:
secretariadeeducacaoecultura@presidentevenceslau.sp.gov.br

TABELA DE COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL DOS ALUNOS DE 06 A 1 ANO:									
Energia (kcal): 455,25									
CHO (g):	**CHO (%):**	**PTN (g):**	**PTN (%):**	**LIP (g):**	**LIP (%):**	**Ca (mg)**	**Fe (mg)**	**Vit A**	**Vit C**
53 g	46 %	19 g	16 %	8 g	16 %	27,94	1,97	489,11	9,59
TABELA DE COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA DE 01 A 04 ANOS:									
Energia (kcal): 700,92									
CHO (g):	**CHO (%):**	**PTN (g):**	**PTN (%):**	**LIP (g):**	**LIP (%):**	**Ca (mg)**	**Fe (mg)**	**Vit A**	**Vit C**
67 g	39 %	20 g	11 %	8 g	10 %	28,14	1,80	82,32	10,50

OBSERVAÇÕES:

- O cardápio poderá sofrer alterações conforme a qualidade dos produtos entregues pelo fornecedor e pela agricultura familiar, bem como em situações de redução no número de funcionários da cozinha.
- Deve-se preparar arroz para as crianças que não consumirem macarrão.
- Quando os funcionários da cozinha perceberem que as frutas estão ficando maduras demais, elas podem ser batidas com leite e servidas no lanche da manhã ou da tarde.
- Em casos de alterações no cardápio, o que for servido no café da manhã deverá ser oferecido também no lanche da tarde, considerando que são turmas diferentes.
- Caso a creche ainda possua verduras em bom estado da semana passada, pode usar na pré-janta.

Carla Sorgi de O. Silva
NUTRICIONISTA
CRN - 69358

Avenida Carlos Platzeck, 597- Jardim Coroados- Presidente Venceslau - SP
CEP 19.400-376 – TEL. 3271-1070 / 3271-1236 – e-mail:
secretariadeeducacaoecultura@presidentevenceslau.sp.gov.br

Quais foram as substituições comparadas ao cardápio geral?	
Quarta e Sexta-feira: Bolacha e Maisena e Bolacha de Água e Sal.	Substituído por: Bolacha de Arroz.
Sexta-feira: Strogonoff de Frango	Substituído por: Frango em Cubos Cebolado
Quarta, Quinta e Sexta-feira: Macarrão na pré-janta.	Subtituído por: Arroz ou Batata.
Teça e Quinta-feira: Pão Frânces ou Pão de Leite.	Substituído por: Pão sem Glúten, sem Ovo e sem Lactose.
Segunda, terça, quarta, quinta e sexta-feira: Leite de Vaca integral.	Substituído por: Leite de Soja ou Leite sem Lactose.

Carla Sorgi de O. Silva
NUTRICIONISTA
CRN - 69358