



# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA



## Cardápio Infantil (06 a 12 meses) mês de Julho / 2025

### 1º SEMANA

	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>Desjejum</b> 08h00 – 08h20	Leite <u>sem adoçar</u>	Leite <u>sem adoçar</u>	Leite <u>sem adoçar</u>	Leite <u>sem adoçar</u>	Leite <u>sem adoçar</u>
<b>Almoço</b> 09h30 – 10h00	Papinha Salgada Amassada: Carne Moída bem Cozida Arroz Papa e/ou Batata Cozida ou Mandioca Cozida Caldo d/ Feijão Purê de Cenoura	Papinha Salgada Amassada: Frango Desfiado bem Cozido Arroz Papa e/ou Batata Cozida ou Mandioca Cozida Caldo d/ Feijão Purê de Abobrinha	Papinha Salgada Amassada: Carne Moída bem Cozida Arroz Papa e/ou Batata Cozida ou Mandioca Cozida Caldo d/ Feijão Purê de Beterraba	Papinha Salgada Amassada: Frango Desfiado bem Cozido Arroz Papa e/ou Batata Cozida ou Mandioca Cozida Caldo d/ Feijão Purê de Cenoura	Papinha Salgada Amassada: Carne Moída bem Cozida Arroz Papa e/ou Batata Cozida ou Mandioca Cozida Caldo d/ Feijão
<b>Café da Tarde</b> 13h30 – 14h00	Papinha de Banana Amassada	Papinha de Maçã Raspada	Papinha de Banana Amassada	Papinha de Maçã Raspada	Papinha de Banana Amassada
<b>Pré-Janta</b> 15h00 -15h20	Sopa de Macarrão c/ Carne e Legumes (Cenoura, Batata, Abobrinha)	Sopa de Macarrão c/ Frango e Legumes (Cenoura, Batata, Abobrinha)	Sopa de Macarrão c/ Carne e Legumes (Cenoura, Batata, Abobrinha)	Sopa de Macarrão c/ Frango e Legumes (Cenoura, Batata, Abobrinha)	Sopa de Fubá c/ Carne

### 2º SEMANA

<b>Desjejum</b> 08h00 – 08h20	Leite <u>sem adoçar</u>	Leite <u>sem adoçar</u>	<i>Feriado</i>	<i>Conselho de Classe</i>	<i>Conselho de Classe</i>
<b>Almoço</b> 09h30 – 10h00	Papinha Salgada Amassada: Frango Desfiado bem Cozido Arroz Papa e/ou Batata Cozida ou Mandioca Cozida Caldo d/ Feijão Purê de Cenoura	Papinha Salgada Amassada: Carne Moída bem Cozida Arroz Papa e/ou Batata Cozida ou Mandioca Cozida Caldo d/ Feijão Purê de Beterraba	<i>Feriado</i>	<i>Conselho de Classe</i>	<i>Conselho de Classe</i>
<b>Café da Tarde</b> 13h30 – 14h00	Papinha de Mamão Amassada	Papinha de Pêra Raspada	<i>Feriado</i>	<i>Conselho de Classe</i>	<i>Conselho de Classe</i>
<b>Pré-Janta</b> 15h00 -15h20	Sopa de Macarrão c/ Frango e Legumes (Cenoura, Batata, Abobrinha)	Sopa de Macarrão c/ Carne e Legumes (Cenoura, Batata, Abobrinha)	<i>Feriado</i>	<i>Conselho de Classe</i>	<i>Conselho de Classe</i>

### 3º SEMANA

<b>Desjejum</b> 08h00 – 08h20	<i>Recesso Escolar</i>	<i>Recesso Escolar</i>	<i>Recesso Escolar</i>	<i>Recesso Escolar</i>	<i>Recesso Escolar</i>
<b>Almoço</b> 09h30 – 10h00	<i>Recesso Escolar</i>	<i>Recesso Escolar</i>	<i>Recesso Escolar</i>	<i>Recesso Escolar</i>	<i>Recesso Escolar</i>
<b>Café da Tarde</b> 13h30 – 14h00	<i>Recesso Escolar</i>	<i>Recesso Escolar</i>	<i>Recesso Escolar</i>	<i>Recesso Escolar</i>	<i>Recesso Escolar</i>
<b>Pré-Janta</b> 15h00 -15h20	<i>Recesso Escolar</i>	<i>Recesso Escolar</i>	<i>Recesso Escolar</i>	<i>Recesso Escolar</i>	<i>Recesso Escolar</i>

### 4º SEMANA

<b>Desjejum</b> 08h00 – 08h20	<i>Recesso Escolar</i>	<i>Recesso Escolar</i>	<i>Recesso Escolar</i>	<i>Recesso Escolar</i>	<i>Recesso Escolar</i>
<b>Almoço</b> 09h30 – 10h00	<i>Recesso Escolar</i>	<i>Recesso Escolar</i>	<i>Recesso Escolar</i>	<i>Recesso Escolar</i>	<i>Recesso Escolar</i>
<b>Café da Tarde</b> 13h30 – 14h00	<i>Recesso Escolar</i>	<i>Recesso Escolar</i>	<i>Recesso Escolar</i>	<i>Recesso Escolar</i>	<i>Recesso Escolar</i>



# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA



<b>Pré-Janta</b> 15h00 -15h20	<i>Recesso Escolar</i>	<i>Recesso Escolar</i>	<i>Recesso Escolar</i>	<i>Recesso Escolar</i>	<i>Recesso Escolar</i>
<b>5º SEMANA</b>					
<b>Desjejum</b> 08h00 – 08h20	Leite <b>sem adoçar</b>	Leite <b>sem adoçar</b>	Leite <b>sem adoçar</b>	Leite <b>sem adoçar</b>	Leite <b>sem adoçar</b>
<b>Almoço</b> 09h30 – 10h00	Papinha Salgada Amassada: Frango Desfiado bem Cozido Arroz Papa e/ou Batata Cozida ou Mandioca Cozida Caldo d/ Feijão Purê de Abobrinha	Papinha Salgada Amassada: Carne Moída bem Cozida Arroz Papa e/ou Batata Cozida ou Mandioca Cozida Caldo d/ Feijão Purê de Beterraba	Papinha Salgada Amassada: Frango Desfiado bem Cozido Arroz Papa e/ou Batata Cozida ou Mandioca Cozida Caldo d/ Feijão Purê de Abobrinha	Papinha Salgada Amassada: Carne Moída bem Cozida Arroz Papa e/ou Batata Cozida ou Mandioca Cozida Caldo d/ Feijão Purê de Beterraba	Papinha Salgada Amassada: Frango Desfiado bem Cozido Arroz Papa e/ou Batata Cozida ou Mandioca Cozida Caldo d/ Feijão Purê de Cenoura
<b>Café da Tarde</b> 13h30 – 14h00	Papinha de Banana Amassada	Papinha de Mamão Amassada	Papinha de Banana Amassada	Papinha de Mamão Amassada	Papinha de Banana Amassada
<b>Pré-Janta</b> 15h00 -15h20	Sopa de Macarrão c/ Frango e Legumes (Cenoura, Batata, Abobrinha)	Sopa de Macarrão c/ Carne e Legumes (Cenoura, Batata, Abobrinha)	Sopa de Macarrão c/ Frango e Legumes (Cenoura, Batata, Abobrinha)	Sopa de Fubá c/ Carne	Sopa de Macarrão c/ Frango e Legumes (Cenoura, Batata, Abobrinha)

TABELA DE COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA DA 1º SEMANA									
Energia (kcal): 477,44									
<b>CHO (g):</b>	<b>CHO (%):</b>	<b>PTN (g):</b>	<b>PTN (%):</b>	<b>LIP (g):</b>	<b>LIP (%):</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Vit A</b>	<b>Vit C</b>
62 g	52 %	25 g	21 %	14 g	27 %	190,94	2,33	563,73	9,69
TABELA DE COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA DA 2º SEMANA									
Energia (kcal): 279,16									
<b>CHO (g):</b>	<b>CHO (%):</b>	<b>PTN (g):</b>	<b>PTN (%):</b>	<b>LIP (g):</b>	<b>LIP (%):</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Vit A</b>	<b>Vit C</b>
36 g	31%	15 g	13 %	8 g	16 %	119,04	1,20	354,38	17,57
TABELA DE COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA DA 3º SEMANA									
Energia (kcal):									
<b>CHO (g):</b>	<b>CHO (%):</b>	<b>PTN (g):</b>	<b>PTN (%):</b>	<b>LIP (g):</b>	<b>LIP (%):</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Vit A</b>	<b>Vit C</b>
g	%	g	%	g	%				
TABELA DE COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA DA 4º SEMANA									
Energia (kcal):									
<b>CHO (g):</b>	<b>CHO (%):</b>	<b>PTN (g):</b>	<b>PTN (%):</b>	<b>LIP (g):</b>	<b>LIP (%):</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Vit A</b>	<b>Vit C</b>
g	%	g	%	g	%				
TABELA DE COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA DA 5º SEMANA									
Energia (kcal): 484,32									
<b>CHO (g):</b>	<b>CHO (%):</b>	<b>PTN (g):</b>	<b>PTN (%):</b>	<b>LIP (g):</b>	<b>LIP (%):</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Vit A</b>	<b>Vit C</b>
63 g	52 %	25 g	21 %	15 g	27 %	193,95	2,35	416,09	21,20

SUBSTITUIÇÕES PARA CASOS DE PATOLOGIAS ALIMENTARES	
<b>Alergia ao Ovo</b>	Refeições c/ Macarrão → Substituído por Arroz
<b>Doença celíaca</b>	Refeições c/ Macarrão → Substituído por Arroz
<b>Sensibilidade ao glúten</b>	
<b>Intolerância a Lactose</b>	Refeições c/ Leite Integral → Substituído por Leite s/ Lactose ou Leite de Soja

As frutas, verduras e legumes poderão ser substituídos por outros alimentos do mesmo grupo e com valor nutricional equivalente, respeitando a sazonalidade dos alimentos e disponibilidade da agricultura familiar, conforme preconizado pela legislação vigente (Lei nº 11.947/2009 e Resolução FNDE nº 06/2020, ou outra que venha a substituí-las).

  
**Carla Sorgi de O. Silva**  
 NUTRICIONISTA  
 CRN - 69358