



# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA



## Cardápio Infantil (06 a 12 meses) mês de Agosto / 2025

### 1º SEMANA

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	04	05	06	07	08
<b>Desjejum</b> 08h00 – 08h20	Leite <u>sem adoçar</u>	Leite <u>sem adoçar</u>	Leite <u>sem adoçar</u>	Leite <u>sem adoçar</u>	Leite <u>sem adoçar</u>
<b>Almoço</b> 09h30 – 10h00	Papinha Salgada Amassada: Carne Moída bem Cozida Arroz Papa e/ou Batata Cozida ou Mandioca Cozida Caldo d/ Feijão Purê de Cenoura	Papinha Salgada Amassada: Frango Desfiado bem Cozido Arroz Papa e/ou Batata Cozida ou Mandioca Cozida Caldo d/ Feijão Purê de Abobrinha	Papinha Salgada Amassada: Carne Moída bem Cozida Arroz Papa e/ou Batata Cozida ou Mandioca Cozida Caldo d/ Feijão Purê de Beterraba	Papinha Salgada Amassada: Frango Desfiado bem Cozido Arroz Papa e/ou Batata Cozida ou Mandioca Cozida Caldo d/ Feijão Purê de Cenoura	Papinha Salgada Amassada: Carne Moída bem Cozida Arroz Papa e/ou Batata Cozida ou Mandioca Cozida Caldo d/ Feijão
<b>Café da Tarde</b> 13h30 – 14h00	Papinha de Banana Amassada	Papinha de Mamão Amassado	Papinha de Banana Amassada	Papinha de Mamão Amassado	Papinha de Banana Amassada
<b>Pré-Janta</b> 15h00 -15h20	Sopa de Macarrão c/ Carne e Legumes (Cenoura, Batata, Abobrinha)	Sopa de Macarrão c/ Frango e Legumes (Cenoura, Batata, Abobrinha)	Sopa de Macarrão c/ Carne e Legumes (Cenoura, Batata, Abobrinha)	Sopa de Macarrão c/ Frango e Legumes (Cenoura, Batata, Abobrinha)	Sopa de Fubá c/ Carne

### 2º SEMANA

	11	12	13	14	15
<b>Desjejum</b> 08h00 – 08h20	Leite <u>sem adoçar</u>	Leite <u>sem adoçar</u>	Leite <u>sem adoçar</u>	Leite <u>sem adoçar</u>	Leite <u>sem adoçar</u>
<b>Almoço</b> 09h30 – 10h00	Papinha Salgada Amassada: Frango Desfiado bem Cozido Arroz Papa e/ou Batata Cozida ou Mandioca Cozida Caldo d/ Feijão Purê de Cenoura	Papinha Salgada Amassada: Carne Moída bem Cozida Arroz Papa e/ou Batata Cozida ou Mandioca Cozida Caldo d/ Feijão Purê de Beterraba	Papinha Salgada Amassada: Frango Desfiado bem Cozido Arroz Papa e/ou Batata Cozida ou Mandioca Cozida Caldo d/ Feijão Purê de Cenoura	Papinha Salgada Amassada: Carne Moída bem Cozida Arroz Papa e/ou Batata Cozida ou Mandioca Cozida Caldo d/ Feijão Purê de Beterraba	Papinha Salgada Amassada: Carne Moída bem Cozida Arroz Papa e/ou Batata Cozida ou Mandioca Cozida Caldo d/ Feijão Purê de Beterraba
<b>Café da Tarde</b> 13h30 – 14h00	Papinha de Maçã Raspada	Papinha de Banana Amassada	Papinha de Maçã Raspada	Papinha de Banana Amassada	Papinha de Maçã Raspada
<b>Pré-Janta</b> 15h00 -15h20	Sopa de Macarrão c/ Frango e Legumes (Cenoura, Batata, Abobrinha)	Sopa de Macarrão c/ Carne e Legumes (Cenoura, Batata, Abobrinha)	Sopa de Macarrão c/ Frango e Legumes (Cenoura, Batata, Abobrinha)	Sopa de Macarrão c/ Carne e Legumes (Cenoura, Batata, Abobrinha)	Sopa de Fubá c/ Carne

### 3º SEMANA

	18	19	20	21	22
<b>Desjejum</b> 08h00 – 08h20	Leite <u>sem adoçar</u>	Leite <u>sem adoçar</u>	Leite <u>sem adoçar</u>	Leite <u>sem adoçar</u>	Leite <u>sem adoçar</u>
<b>Almoço</b> 09h30 – 10h00	Papinha Salgada Amassada: Carne Moída bem Cozida Arroz Papa e/ou Batata Cozida ou Mandioca Cozida Caldo d/ Feijão Purê de Beterraba	Papinha Salgada Amassada: Frango Desfiado bem Cozido Arroz Papa e/ou Batata Cozida ou Mandioca Cozida Caldo d/ Feijão Purê de Cenoura	Papinha Salgada Amassada: Carne Moída bem Cozida Arroz Papa e/ou Batata Cozida ou Mandioca Cozida Caldo d/ Feijão Purê de Beterraba	Papinha Salgada Amassada: Frango Desfiado bem Cozido Arroz Papa e/ou Batata Cozida ou Mandioca Cozida Caldo d/ Feijão Purê de Cenoura	Papinha Salgada Amassada: Carne Moída bem Cozida Arroz Papa e/ou Batata Cozida ou Mandioca Cozida Caldo d/ Feijão Purê de Beterraba
<b>Café da Tarde</b> 13h30 – 14h00	Papinha de Banana Amassada	Melancia cortada em Tiras ou Banana Amassada	Papinha de Banana Amassada	Melancia cortada em Tiras ou Banana Amassada	Papinha de Banana Amassada
<b>Pré-Janta</b> 15h00 -15h20	Sopa de Macarrão c/ Carne e Legumes (Cenoura, Batata, Abobrinha)	Sopa de Macarrão c/ Frango e Legumes (Cenoura, Batata, Abobrinha)	Sopa de Fubá c/ Carne	Sopa de Macarrão c/ Frango e Legumes (Cenoura, Batata, Abobrinha)	Sopa de Macarrão c/ Carne e Legumes (Cenoura, Batata, Abobrinha)

### 4º SEMANA



# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA



	25	26	27	28	29
<b>Desjejum</b> 08h00 – 08h20	Leite <u>sem adoçar</u>	Leite <u>sem adoçar</u>	Leite <u>sem adoçar</u>	Leite <u>sem adoçar</u>	Leite <u>sem adoçar</u>
<b>Almoço</b> 09h30 – 10h00	Papinha Salgada Amassada: Frango Desfiado bem Cozido Arroz Papa e/ou Batata Cozida ou Mandioca Cozida Caldo d/ Feijão Purê de Cenoura	Papinha Salgada Amassada: Carne Moída bem Cozida Arroz Papa e/ou Batata Cozida ou Mandioca Cozida Caldo d/ Feijão	Papinha Salgada Amassada: Frango Desfiado bem Cozido Arroz Papa e/ou Batata Cozida ou Mandioca Cozida Caldo d/ Feijão Purê de Cenoura	Papinha Salgada Amassada: Carne Moída bem Cozida Arroz Papa e/ou Batata Cozida ou Mandioca Cozida Caldo d/ Feijão	Papinha Salgada Amassada: Frango Desfiado bem Cozido Arroz Papa e/ou Batata Cozida ou Mandioca Cozida Caldo d/ Feijão Purê de Cenoura
<b>Café da Tarde</b> 13h30 – 14h00	Papinha de Banana Amassada	Papinha de Pera Raspada	Papinha de Banana Amassada	Papinha de Pera Raspada	Papinha de Banana Amassada
<b>Pré-Janta</b> 15h00 -15h20	Sopa de Macarrão c/ Frango e Legumes (Cenoura, Batata, Abobrinha)	Sopa de Macarrão c/ Carne e Legumes (Cenoura, Batata, Abobrinha)	Sopa de Macarrão c/ Frango e Legumes (Cenoura, Batata, Abobrinha)	Sopa de Fubá c/ Carne	Sopa de Macarrão c/ Frango e Legumes (Cenoura, Batata, Abobrinha)

TABELA DE COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA DA 1ª SEMANA									
Energia (kcal): 482,32									
<b>CHO (g):</b>	<b>CHO (%):</b>	<b>PTN (g):</b>	<b>PTN (%):</b>	<b>LIP (g):</b>	<b>LIP (%):</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Vit A</b>	<b>Vit C</b>
63 g	52 %	25 g	21 %	15 g	27 %	193,95	2,35	416,09	21,20
TABELA DE COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA DA 2ª SEMANA									
Energia (kcal): 483,06									
<b>CHO (g):</b>	<b>CHO (%):</b>	<b>PTN (g):</b>	<b>PTN (%):</b>	<b>LIP (g):</b>	<b>LIP (%):</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Vit A</b>	<b>Vit C</b>
63 g	52 %	25 g	21 %	15 g	27 %	190,15	2,31	403,45	8,74
TABELA DE COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA DA 3ª SEMANA									
Energia (kcal): 491,71									
<b>CHO (g):</b>	<b>CHO (%):</b>	<b>PTN (g):</b>	<b>PTN (%):</b>	<b>LIP (g):</b>	<b>LIP (%):</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Vit A</b>	<b>Vit C</b>
65 g	53 %	25 g	21 %	15 g	27 %	190,51	2,37	405,85	9,57
TABELA DE COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA DA 4ª SEMANA									
Energia (kcal):									
<b>CHO (g):</b>	<b>CHO (%):</b>	<b>PTN (g):</b>	<b>PTN (%):</b>	<b>LIP (g):</b>	<b>LIP (%):</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Vit A</b>	<b>Vit C</b>
63 g	53 %	25 g	21 %	14 g	26 %	190,90	2,10	403,74	9,00

SUBSTITUIÇÕES PARA CASOS DE PATOLOGIAS ALIMENTARES	
<b>Alergia ao Ovo</b>	Refeições c/ Macarrão → Substituído por Arroz
<b>Doença celíaca</b> <b>Sensibilidade ao glúten</b>	Refeições c/ Macarrão → Substituído por Arroz
<b>Intolerância a Lactose</b>	Refeições c/ Leite Integral → Substituído por Leite s/ Lactose ou Leite de Soja

*Carla Sorgi de O. Silva*  
NUTRICIONISTA  
CRN - 69358